

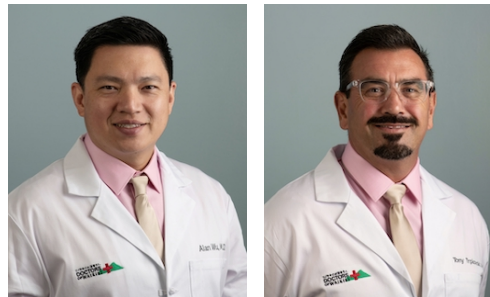
Contact: Dr. Alan Wu, M.D.  
Dr. Tony Trpkovski, M.D.  
Doctors of Waikiki

Sheraton Princess Ka'iulani Hotel, Ground Floor  
120 Ka'iulani Avenue, #KW10&11  
Honolulu, HI 96815  
Office: (808) 922-2112

Email: [info@doctorsofwaikiki.com](mailto:info@doctorsofwaikiki.com)  
[www.doctorsofwaikiki.com](http://www.doctorsofwaikiki.com)

ドクターズ・オブ・ワイキキ  
2020年2月14日

**バレンタインデーの今日からハートにいいことを – 無料血圧検査実施中**  
**ハワイ在住者対象 今月いっぱい 2月29日(土)まで**



**【ハワイ州ホノルル発】**「ドクターズ・オブ・ワイキキ」は2月いっぱい、ハワイ在住者限定で無料血圧検査を実施中です(ハワイ在住証明などの提示が必要です)。予約は不要です。

米予防医療特別委員会(USPSTF)によると、血圧測定を定期的に行い、高血圧を予防および早期に治療することで、心臓まひや心発作、慢性腎疾患など心血管系イベントの発生を予防、リスクを軽減することができます。高血圧は有病率の高い病気で成人人口の約30%が罹患するといわれ、外来患者が最もよく診断されるケースとされています。

高血圧には薬剤治療、生活習慣や食生活を見直すことなどが勧められていますが、“恋愛する”ことで自然に血圧が下がるというリサーチ結果もあります。2007年に発表された米連邦政府保健福祉省の調査は、結婚と健康や長寿の関連性を研究し、既婚者は血圧も安定し心臓血管病になるリスクも低いとしています。また米心臓病学会は、50歳以下の既婚者は血管疾患になるリスクが12%と低く、さらに51~60歳の既婚者は未婚者に比べ7%という低リスクであることを発表しています。

- 胸がドキドキする: 恋愛中はコルチゾール値が上昇し、闘争逃走モードになるといわれています。精神科医で神経科学者のダニエル・アメン博士によれば、「感情に関わる脳領域が、脳から腸に至るまで迷走神経を活発化させます。緊張したり興奮したりすると刺激を受けた迷走神経が腸の働きを活発化させるのです」。
- よりハッピーに: 恋愛は、脳の報酬系や快楽中枢をコントロールするドーパミン(神経伝達物質)を出し、カップルは幸せに包まれます。2005年出版の比較神経学ジャーナルは、“恋愛中”と自認する17人から撮った脳イメージ2500枚を調査し、ロマンチックな恋愛状態にある被験者のドーパミンに大きく関わる尾状核と腹側被蓋領域の2つの脳のエリアが活発になっていると発表しました。

- 痛みの軽減：愛情は気分を変え、痛みを軽減する特性があります。2010年出版の「プロスワン」ジャーナルは、新しく恋人関係になった被験者のMRI検査を実行。恋人のイメージ(写真など)をみた人の脳は報酬系回路が活発化していること、つまり愛(注意を逸らすこと/もの)は痛みを軽減するということを発表しています。

この機会に無料血圧検査を受けることをお勧めします。予約は不要、短い待ち時間でご案内します。必要な場合は無料送迎サービスも行っています。送迎該当地域等(808) 922-2112 までご相談下さい。



#### ドクターズ・オブ・ワイキキは「健康改善を目指して」



最高かつ迅速な総合医療をスムーズに提供できるよう務めています。当院は一人ひとりにしっかり寄り添い、ワイキキ滞在中の世界中からの観光客を始め、ワイキキ在住、またはワイキキ勤務の方々にとって頼られる存在になるべく皆さまに必要な治療を行なっています。

経験豊富なアラン・ウー医師、そしてトニー・トリコフスキー医師がエージェント・ケアを含む各種医療ケアの中心となり、診療サービス、ラボそしてレントゲン

検査を提供します。当院の医療チームは2人の医師をはじめ、看護師・認定技師・患者サービス担当者・日英のバイリンガルスタッフを常駐し、言葉による不便を取り除き、特に観光客の皆さまには、すばやく診察を受け処置をし、滞在が最も快適になるよう最大限の努力をします。

日本の海外旅行保険をはじめ、ほぼ全ての主要保険を取り扱っています。お支払いはクレジットカードはもちろん、現金であればアメリカドル以外に日本円も受け付けています。保険や支払いに関する詳細は、お問い合わせ下さい。

ドクターズ・オブ・ワイキキはER(救急センター)ではありません。重篤な病状の場合は、911(救急ダイヤル受付センター)にお電話されるか、お近くの救急センターで受診してください。

#### 住所:

ドクターズ・オブ・ワイキキ (日本語愛称“ワイキキのお医者さん”)

シェラトン・プリンセス・カイウラニ・ホテル グランドフロア

120 Ka'iulani Avenue, #KW10&11, Honolulu, HI 96815

Tel: (808) 922-2112

Email: [info@doctorsofwaikiki.com](mailto:info@doctorsofwaikiki.com)

Web : [www.doctorsofwaikiki.com/ja/](http://www.doctorsofwaikiki.com/ja/)

開院時間: 午前 8:00- 深夜 12:00 (年中無休)